

PREMIUM CLASSES

WOMENS FIRST



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09 ³⁰ - 12 ³⁰ <i>div. Trainerinnen</i> SSBT	09 ³⁰ - 12 ³⁰ <i>div. Trainerinnen</i> SSBT	09 ³⁰ - 12 ³⁰ <i>div. Trainerinnen</i> SSBT	09 ³⁰ - 12 ³⁰ <i>div. Trainerinnen</i> SSBT	09 ³⁰ - 12 ³⁰ <i>div. Trainerinnen</i> SSBT		
					13 ³⁰ - 16 ⁰⁰ <i>div. Trainerinnen</i> SSBT	
						15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰ <i>div. Trainerinnen</i> QUICKY „BEINE“
16 ⁰⁰ - 18 ³⁰ <i>div. Trainerinnen</i> SSBT	16 ⁰⁰ - 18 ³⁰ <i>div. Trainerinnen</i> SSBT	16 ⁰⁰ - 18 ³⁰ <i>div. Trainerinnen</i> SSBT	16 ⁰⁰ - 18 ³⁰ <i>div. Trainerinnen</i> SSBT	16 ⁰⁰ - 18 ³⁰ <i>div. Trainerinnen</i> SSBT	17 ⁰⁰ - 17 ²⁰ <i>div. Trainerinnen</i> QUICKY „RÜCKEN“	
18 ⁰⁰ - 18 ²⁰ <i>div. Trainerinnen</i> QUICKY „ARME“	18 ⁰⁰ - 18 ²⁰ <i>div. Trainerinnen</i> QUICKY „BAUCH“	18 ⁰⁰ - 18 ²⁰ <i>div. Trainerinnen</i> QUICKY „BRUST“		18 ⁰⁰ - 18 ²⁰ <i>div. Trainerinnen</i> QUICKY „GLUTEUS“		
18 ³⁰ - 19 ³⁰ <i>Marzena</i> CARDIO-DANCE	18 ³⁰ - 19 ³⁰ <i>Irina</i> STEP 1	18 ³⁰ - 19 ³⁰ <i>Irina</i> ZUMBA 2	18 ⁴⁵ - 19 ⁴⁵ <i>Renata</i> PILATES	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ <i>Petra</i> YOGA		
19 ⁴⁵ - 21 ⁰⁰ <i>Sandra F.</i> RÜCKEN KURS	19 ⁴⁵ - 20 ⁴⁵ <i>Irina</i> BBP	19 ⁴⁵ - 20 ⁴⁵ <i>Chiara</i> BODY SHAPE		19 ³⁰ - 20 ³⁰ <i>Marzena</i> ZUMBA CLASSIC		
			19 ⁴⁵ - 21 ⁰⁰ <i>Sandra F.</i> CROSSFIT			

 Slim & Strong

 Freezone

 Kursraum