

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

ONLINE-KURSE AB Mo.18.05- 06.06 voraussichtlich

		11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00
		YOGA 1	<u>body-pump mix</u>	<u>fit at home</u>	<u>Rückenkurs</u>	<u>Qi Gong</u>
		mit	mit	mit	mit	mit
		IRINA	ALEX	CHIARA	SANDRA	NICOLE

16 Wochenkurse für alle unsere Mitglieder gratis!

18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00		18.00-19.00
<u>BBP 1</u>	<u>ZUMBA</u>	<u>body-shape</u>	<u>full-body</u>	<u>YOGA 2</u>		<u>strong-muscles</u>
mit	mit	mit	mit	mit		mit
SANDRA	IRINA	CHIARA	SANDRA	IRINA		CARO
19.10-20.10	19.10-20.10	19.10-20.10	19.10-20.10	19.10-20.10		
<u>latin-dance</u>	<u>core-training</u>	<u>HIIT</u>	<u>Power-Pilates</u>	<u>BBP 2</u>		
mit	mit	mit	mit	mit		
VANESSA	SANDRA	CARO	IRINA	CHIARA		