

**Liebe
Mitglieder,**

aktive Menschen sind gesunde Menschen!

Wir haben Euch riesig vermisst! Deswegen freuen wir uns umso mehr, dass wir **mit dem 15. Mai endlich wieder unsere Türen öffnen dürfen.**

Das Wichtigste vorab: Wir möchten euch an dieser Stelle danken, für euren Support, für eure Geduld, für die vielen ermutigenden Mails, für eure Teilnahme an den Live-Kursen, für eure Treue. Ja, Ihr seid unsere Zukunft!

Wie soll der Trainingsalltag im Club ablaufen? Die Behörden gestatten die Öffnung unter den Hygienevorschriften. Wir wollen euch hier die Details durchgeben unter deren Einhaltung wir Eure Gesundheit und die unserer Mitarbeiter voranstellen.

Zudem wird es ab dem 18. Mai einen neuen Online-Kursplan geben, den wir auch über Facebook, Instagram und auf unsere Webseite veröffentlichen werden. Bitte weitersagen.

Zur „Wiedereröffnung“ unseres Clubs am möchten wir Euch auf die dann geltenden Hygieneregeln hinweisen.

1. Dusch- und Waschräume müssen geschlossen bleiben nur die WCs bleiben offen.
2. Mindestabstand von 1,5 m zwischen 2 Personen stets einhalten.
3. Umkleide bleibt leider geschlossen. Bitte kommt schon in Sportbekleidung und bringt aber saubere Turnschuhe zusätzlich mit. Die Schuhe müsst ihr im Eingangsbereich wechseln. Wertspinde sind dort dann vorhanden.
4. Im Eingangsbereich dürfen sich keine Warteschlangen bilden. Bitte zügig Eure Schuhe wechseln und Eure Wertgegenstände verstauen.
5. Der Kursraum ist für Kurse geschlossen, diese finden weiterhin online statt. Der Kursraum darf jedoch zum Individualtraining unter Einhaltung aller Regeln genutzt werden.
6. Bitte ein geeignetes Handtuch mitbringen und auf das jeweilige Gerät beim Training legen. Ohne Handtuch ist ein Training nicht mehr möglich.
7. Für erhöhte Sicherheit könnt Ihr gerne auch Trainingshandschuhe tragen, sind jedoch keine Pflicht. Bringt euch gerne welche mit, wir haben auch welche da.
8. Handdesinfektionsmittel stehen für Euch immer ausreichend bereit, ist bei uns Pflicht.
9. Jeder soll sich weiterhin vor und nach dem Training die Hände waschen.
10. Im Slim-Zirkel muss zwischen den Trainierenden immer ein Abstand von 2 freien Stationen eingehalten werden.
11. Im Cardibereich und übrigen Trainingszonen muss immer 1 Gerät Zwischenraum bleiben.
12. Im Rollen-Massageraum darf nur eine Person sich jeweils aufhalten.
13. Die Geräte werden von unseren Mitarbeitern in regelmäßigen Abständen auch desinfiziert.
14. Bei Bedarf könnt Ihr auch noch individuell nachdesinfizieren.
15. Auf 9 m² sollte wenn möglich nur eine Kundin anwesend sein = ca. 45 Personen max. gleichzeitig. So viele waren noch nie gleichzeitig anwesend. Also alles gut.

Es hätte schlimmer kommen können. Deshalb liebe Mädels kommt und genießt unseren Club.

Liebe Grüße von all unseren Trainerinnen