

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>ONLINE-KURSE AB Mo. 02.11.2020</b>						
	<b>11:00-12:00</b> <b>Fit in den Tag</b> mit <b>STEFFI</b>				<b>10:30-11:30</b> <b>Rückenkurs</b> mit <b>SANDRA</b>	
<b>Für alle unsere Mitglieder gratis!</b>						
<b>18.15-19.15</b> <b>Mixed Motion</b> mit <b>SANDRA</b>	<b>18.15-19.15</b> <b>CORE</b> mit <b>SANDRA</b>	<b>18.15-9.15</b> <b>body-shape</b> mit <b>CHIARA</b>	<b>18.15-19:15</b> <b>body fit</b> mit <b>SANDRA</b>	<b>18.15-19:15</b> <b>BBP</b> mit <b>IRINA</b>		<b>16:00-17:00</b> <b>Fragestunde</b> <b>Training und</b> <b>Ernährung</b> mit <b>STEFFI</b>
<b>19.30-20.30</b> <b>latin-dance</b> mit <b>VANESSA</b>	<b>19.30-20:30</b> <b>Cardio-Dance</b> mit <b>CHIARA</b>	<b>19.30-20:30</b> <b>HIIT</b> mit <b>CHIARA</b>	<b>19.30-20:30</b> <b>QI GONG</b> mit <b>NICOLE</b>	<b>19.30-20:30</b> <b>YOGA</b> mit <b>IRINA</b>		<b>17:00-18:00</b> <b>Home workout</b> mit <b>STEFFI</b>