

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

**ONLINE-KURSE AB Montag den
03. Mai. 2021**

					10:30-11:30 Rückenkurs mit SANDRA	
--	--	--	--	--	--	--

Für alle unsere Mitglieder gratis!

18:15 - 19:15 mixed Motion mit SANDRA	18:15 - 19:15 Body-Style mit NATHALIE	18:15 - 19:15 body-shape mit CHIARA	18:15 - 19:15 Bauch-Killer mit ANJA	18:15 - 19:15 BBP mit IRINA	11.45 - 12.45 full-body mit SANDRA	
--	--	--	--	--------------------------------------	---	--

<p>19:30-20:30</p> <p>Cardio-Dance mit CHIARA</p>	<p>19:30- 20:30</p> <p>ZUMBA mit Nadja Kiefer</p>	<p>19:30-20:30</p> <p>YOGA mit ANJA</p>	<p>19:30-20:30</p> <p>QI GONG mit NICOLE</p>	<p>19:30-20:30</p> <p>PILATES mit IRINA</p>	<p>16:00 -17.00</p> <p>Twerks-Out mit Jenny</p>	
--	--	--	---	--	--	--